

## 2023年 親子サロン「さくらんぼ」年間計画

毎月第3火曜日（午前10時から12時）老人センター和室

参加費 300円/組 （行事により別途料金あり）

- |           |                           |
|-----------|---------------------------|
| 4月18日（火）  | よちよちお話会、公園散歩、お茶タイム        |
| 5月16日（火）  | 英語で遊ぼう、お茶タイム              |
| 6月20日（火）  | バランスボールでエクササイズ、お茶タイム      |
| 7月18日（火）  | 水遊び、シャボン玉遊び、お茶タイム         |
| 8月 8日（火）  | 小学生ボランティアと遊ぼう、お茶タイム       |
| 9月19日（火）  | ベビーマッサージ体験（バスタオル）、お茶タイム、  |
| 10月17日（火） | さつまいも掘り（無料）、手遊び、お茶タイム     |
| 11月21日（火） | りんご狩り（鹿島路りんご2個400円）、お茶タイム |
| 12月19日（火） | クリスマス会（サンタのプレゼント）、お茶タイム   |
| 1月16日（火）  | 親子リズムダンス、お茶タイム            |
| 2月20日（火）  | リトミックレッスン体験、お茶タイム         |
| 3月19日（火）  | 絵本読み聞かせ、人形劇、お茶タイム         |

### 毎回



- ・はじめに、グーパー体操で体をほぐし、活動に入る。
- ・誕生月の親子を祝し、手作りのペンダントをプレゼント。
- ・おやつの説明、作り方を解説し、食育のアドバイスをする。
- ・参加者の交流、育児相談などができる雰囲気作りに務める。