



令和6年度

# カフェ つるかめ

カフェつるかめで楽しい時間を過ごしましょう！  
介護や健康相談、血圧測定コーナーもあります。

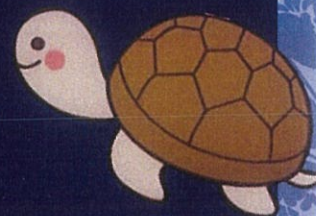
日時：毎月 第3木曜日 10時～11時30分

場所：老人福祉センターひまわり

参加費：100円～

\*参加費は内容によって異なる場合があります。

\*日程が変更となる場合があります。



4月18日 (木)	5月16日 (木)
6月20日 (木)	7月18日 (木)
8月29日 (木)	9月19日 (木)
10月17日 (木)	11月21日 (木)
12月19日 (木)	1月16日 (木)
2月20日 (木)	3月 6日 (木)

羽咋市社会福祉協議会 ☎ 22-6231